



#6/2017

infosport

Tijdschrift van de Belgische Politiesportbond

editie 2017 - Verantwoordelijke uitgever: Luc Smeyers, BPSB vzw.



Isaac De Vos



Federale Politie

colofon

edito

Infosport

Belgische Politiesportbond –
Nederlandstalige vleugel vzw

*Onder de hoge bescherming van
Zijne Majesteit de Koning*

Aangesloten bij

de Europese Politie Sportbond (USPE),
het Belgisch Olympisch Interfederaal Comité
(BOIC) en de Koninklijke Belgische
Voetbalbond (KBVB)

Raad van Bestuur

Voorzitter: Luc Smeyers
Ondervoorzitter: Carlos De Walsche
Secretaris: Leo Mares
Sportsecretaris: David Stevens
Penningmeester: Lucien Taveirne

Provinciale afgevaardigden

Ben Benhaddou (Antwerpen),
Frank Mangelschots (Oost-Vlaanderen),
Bjorn Mus (West-Vlaanderen),
Jacques Winderickx (Brussels Gewest) en
Louise Vekemans (Vlaams-Brabant)

info@bpsb.be

www.bpsb.be

(voor o.a. de nationale sportkalender)

www.uspe.org

(voor de internationale sportkalender)

Dit magazine verschijnt enkel digitaal.

Coördinatie/lay-out:

Directie van de communicatie -
Federale Politie: Saskia Van Puyvelde -
Lavinia Wouters



Volg ons op Facebook....
Belgische Politie Sport Bond BPSB



Beste collega's,

Onze deelname aan de Europese kampioenschappen voor de politie zal dit jaar niet onopgemerkt voorbijgaan. Zo behaalde collega **Thomas Dehaen** (PZ Brussel-Hoofdstad/Elsene) de gouden medaille op het EK tennis te Boedapest. In een bloedstollende finale tegen een sterke Duitse tegenstrever kroonde hij zich eind juni tot **Europees kampioen heren enkel**. Na 18 jaar wonnen wij opnieuw een gouden medaille op een Europees politiekampioenschap van de USPE (Europese politiesportbond). Die laatste gouden plak werd trouwens gewonnen door tennisspeler Dave Sels, die ook nu weer van de partij was.

Ook in de teamsport slaagden onze **volleyballers** met verve in hun opzet: een medaille behalen op de eindronde in Bulgarije. Eind mei won onze nationale volleybalploeg op overtuigende wijze een **bronzen medaille** na een knappe zege tegen Frankrijk. Voordien namen onze collega's al de maat van Oostenrijk en Griekenland. Enkel Bulgarije versperde ons de weg naar de finale.

Wij wensen onze medaillewinnaars van harte proficiat. Men mag ook niet vergeten dat deze resultaten enkel mogelijk waren dankzij hun intensieve voorbereiding en persoonlijke inzet.

Bovendien staat dit jaar nog het **EK basketbal** op het programma in Athene. Hier zullen onze basketballers trachten hun bronzen medaille van 2013 te verbeteren. 2017 wordt ongetwijfeld een **uitzonderlijk sportjaar** voor de Belgische Politiesportbond.

In eigen land keken wij uit naar onze **solidariteitsactie Moving for solidarity**, een wandel-, loop- en fietsevenement in het Oost-Vlaamse Nevele. De opbrengst hiervan gaat naar de strijd tegen kanker.

Met sportieve groeten,
Luc Smeyers
Voorzitter



infosport

Tijdschrift van de Belgische Politiesportbond

inhoud

#6/2017

- **FSPB** **p3**
Eendracht maakt macht
- **O.R.S.** **p5**
Een wondermiddel voor elke sporter?
- **Sportletsels: deel drie** **p7**
Is een sportmedisch onderzoek nodig?
- **EK wielrennen voor de politie 2018** **p8**
Oproep voor deelnemers & helpers
- **BK MTB** **p9**
Gevarieerd parcours
- **BK wielrennen** **p10**
Spannende eindspurt
- **EK Tennis** **p11**
Europees kampioen!
- **BK Tennis voor politiediensten** **p12**
Spannende wedstrijden
- **Politieloop & Triatlon** **p15**
- **CROSS-CUP 2017 – 2018** **p16**
- **EK Volley Heren** **p17**
Bronzen medaille voor België !
- **Basketbal** **p21**
Laatste oefenmatch
- **Sportkalender** **p23**

Eendracht maakt macht

Beste collega's,

Ik heb de eer u de nieuwe raad van bestuur van de Franstalige vleugel van de Belgische Politie Sportbond voor te stellen.

De leden van die raad van bestuur ijveren ervoor om u de gelegenheid te bieden aan sport te doen binnen de politie, ofwel als vrijetijdsbesteding ofwel in competitieverband op hoger niveau.

WIE ZIJN WE?

Een onwaarschijnlijk treffen van actieve of gepensioneerde collega's die worden gedreven door de sport en de geest van de sport. We werken voor de gemeenschap die de Belgische politie vormt, om sportbeoefening en ook sociale activiteiten een duwtje in de rug te geven.

WAT IS DE FÉDÉRATION SPORTIVE FRANCOPHONE DE LA POLICE BELGE (F.S.F.P.B.)?

Sinds 1938 en gedurende meer dan 40 jaar heeft de Franstalige vleugel van de Belgische Politie Sportbond talrijke collega's de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan lokale, nationale en internationale wedstrijden.

In 1977 splitste een ministerieel besluit de sportbond op in twee vleugels, een Franstalige en een Nederlandstalige. Met het belang van onze nationale leus 'EENDRACHT MAAKT MACHT' in het achterhoofd, vormen de twee vleugels samen een nieuwe nationale vzw, die de 'KOEPEL' wordt genoemd.

WAT IS HET DOEL VAN DE F.S.F.P.B.?

Alle leden van zowel de lokale politie als van de Federale Politie nog meer de kans bieden om aan sport te doen.

De personeelsleden samenbrengen rond een sportief of cultureel gebeuren. De toepassing van de GPI 37 van 09-04-2003 betreffende de sportactiviteiten in de politiediensten vergemakkelijken en naleven.

De fysieke conditie onderhouden.

Opkomen voor sportiviteit.

En ten slotte de teamgeest binnen ons politiekorps uitdragen.

ONZE LEDEN:

Onze sportbond telt momenteel 165 leden. De vervanging van de raad van bestuur heeft een grote groei met zich meegebracht. We hopen dan ook dat het aantal leden zal blijven toenemen in

de komende maanden en jaren.

De meeste leden zijn lid van een sportkring, die zelf bij de sportbond is aangesloten.

De huidige sportkringen zijn:

- RCSPL Liège
- Mouscron
- Namur Capitale
- Charleroi
- CrossFit PolFed RAC
- CSPJ Liège
- ABEL 2002 (PZ Leuze-Beloeil).

WIE KAN LID WORDEN?

Alle operationele en CALog-personeelsleden van de geïntegreerde politie.

Individueel, via een politiesportkring of via een politievriendenkring.

WAAROM ONS VERVOEGEN?

1. Om een heel volledige sportverzekering te genieten: een jaarlijkse sportverzekering 24 uur per dag, 7 dagen per week, voor het beoefenen (wedstrijden en trainingen) van de sporten die de sportbond en Ethias erkennen (zie lijst hieronder). Voorwaarde is dat de Franstalige vleugel van de Belgische Politie Sportbond (met inbegrip van F.S.P.B.-B.P.S.B.) de sportbeoefening of



Van links naar rechts: Pascal Delylle uit Moeskroen, public relations (relationsfsfb@yahoo.com), Marc Collard, PZ Luik, penningmeester (tresorierfsfb@yahoo.com), Vincent Marchal, PZ Namen, secretaris-generaal (secretairefsfb@yahoo.com), Nicole Kudelski, PZ Namen, ondervoorzitter (vicepresidentefsfb@yahoo.com), Stéphane Decoux, PZ Namen, adjunct-secretaris en contactpersoon op het vlak van sportethiek (secretaireadjointfsfb@yahoo.com), Marc Strobbe, PZ Luik, voorzitter (presidentfsfb@yahoo.com)

de activiteit organiseert of ondersteunt. Het contract dekt de burgerlijke aansprakelijkheid voor alle lichamelijke of materiële schade die tijdens de activiteit wordt veroorzaakt (met inbegrip van de organisatoren).

Dekking van de lichamelijke letsels veroorzaakt tijdens sportongevallen (geen individuele materiële schade).

2. De mogelijkheid om deel te nemen aan officiële kampioenschappen en misschien Belgisch kampioen in uw discipline te worden.

3. De mogelijkheid om geselecteerd te worden voor de nationale ploeg en deel te nemen aan Europese kampioenschappen of internationale competities.

4. We stellen u ook het volgende voor:

- gerichte logistieke ondersteuning bij de organisatie van een evenement, volgens onze financiële mogelijkheden en de beschikbaarheid van vrijwilligers;
- de verspreiding via onze netwerken (website, Infosport, Infozone, mailinglist enz.) van alle activiteiten waaraan u deelneemt en van de evenementen die u organiseert;
- de publicatie van een verslag (feedback) van uw evenementen;
- de publicatie van artikels die u interes-

sant vindt en waarin u of de sport die u beoefent in de kijker wordt gezet.

Dat alles voor een JAARLIJKE BIJDRAGE VAN 10 EURO.

Sporten die de F.S.F.P.B. erkent en Ethias dekt:

- wandelen, zwemmen, vissen, pentanque, tafeltennis;
- atletiek, cross, jogging, kaatsen, schieten, volleybal, squash, tennis, fitness, powertraining, badminton;
- basketbal, handbal, minivoetbal, crossfit;
- vechtsporten;
- wielertoerisme, mountainbike, paardrijden;
- hondensport (sociabiliteit en aanvallen), boksen, alpineskiën, voetbal;
- avontuurlijke sporten;
- wielervedstrijden.

WAT VERWACHTEN WE VAN U?

Breng ons op de hoogte van de activiteiten of evenementen die u organiseert of waaraan u wenst deel te nemen in alle domeinen: trail, voetbaltornooi, pentanquetornooi, cross, wandelingen enz.

Maak gebruik van onze sportbond om de informatie tijdig via onze communicatiekanalen te verspreiden.

Hoe talrijker we zijn, hoe meer informatie we ontvangen en hoe meer publieciteit we aan de activiteiten kunnen geven.

EENDRACHT MAAKT MACHT!

We weten dat velen onder jullie al actief en productief zijn en vrijwillig werken in dezelfde geest en met dezelfde motivatie als wij.

Voor meer informatie mag u zeker contact met ons opnemen en een bezoekje brengen aan onze website: www.bpsb.be/fr.

Met vriendelijke en sportieve groeten

Voor de raad van bestuur,

Marc Strobbe, voorzitter.

Gemeenschappelijk e-mailadres:
fsfb@yahoo.com

O.R.S.

Een wondermiddel voor elke sporter?

O.R.S. staat voor Oral Rehydration Solution of oraal rehydratiemiddel. Het is een vloeistof met zouten en elektrolyten die we van vroeger vaak kennen via een voorschrift van een arts bij diarree, veelal bij baby's en kleine kinderen. Deze drank had initieel als doelstelling om de uitdroging die vaak gepaard gaat met diarree, te voorkomen/te behandelen. De bedoeling is om de lichaamsvloeistoffen aan te vullen en zo de vocht- en zoutbalans op peil te kunnen brengen.



TOEPASSING IN DE SPORT?

Omwille van de 'no-needle-policy' in het wielrennen waardoor een baxter met O.R.S. niet meer mogelijk was, diende men in de sport op zoek te gaan naar een alternatief om het herstel van de vocht- en zoutbalans uitermate snel mogelijk te maken.

Omwille van de hoge concentratie aan natrium en de ideale hypotone osmolaliteit, werd een nieuwe generatie sportdranken ontwikkeld. Deze dranken bleken uitermate geschikt om op een snelle manier water en elektrolyten in het lichaam op te nemen en werd in

eerste instantie gebruikt binnen de topsport. Vandaag de dag beginnen deze dranken die bijdragen tot een goede basis, meer en meer ook ontdekt te worden door de meer recreatieve sporter ... Het is algemeen bekend dat inspanningen van lange duur, in het bijzonder in een warme omgeving, als gevolg van overmatig zweten, kunnen leiden tot een belangrijke mate van dehydratatie (> 2 % verlies

van lichaamsgewicht). Dit gaat gepaard met o.a. een daling van het bloedvolume, het hartdebiet en de bloedstroom in de spieren. Voor een optimale recuperatie is het dus essentieel om de normale vochtbalans en hartfunctie in het lichaam snel te herstellen. In dit perspectief zijn deze sportdranken, met hun ideale combinatie van water, natrium en glucose, een uitstekende orale rehydratieoplossing.

ALGEMENE AANWIJZING

In vochtige en warme omgevingen of op hoogte is een aluminium verpakking,

omwille van de hygroscopische eigenschappen van dergelijke omgeving, heel erg aangewezen, zoniet krijgt men peroxidatie.

Voor inspanning

Bij langdurig verblijf in een warm klimaat, d.w.z. een warme en vochtige omgeving, bestaat er een continu risico op chronische dehydratatie en evolutie naar een 'negatief elektrolytenevenwicht'. Dit kan een negatieve impact hebben op trainings- en sportprestaties van de triatleet o.a. door een verhoogd risico op krampen en kwetsuren. Daarom wordt ten zeerste aanbevolen om in deze context preventief 1 à 3 dosissen à 500 ml van deze sportdrank per dag te gebruiken om een optimaal water- en elektrolytenevenwicht in het lichaam te bewaren. Aangezien het lichaam na de nachtrust meestal licht gedehydrateerd is, is het raadzaam om hiermee meteen bij het ontbijt te starten. Anderzijds is dit ook een ideale drank om vlak voor een training of competitie te 'prehydrateren', d.w.z. een extra vochtreserve in het lichaam op te slaan. Voor deze toepassing wordt aanbevolen om 1 à 2 dosissen sportdrank te gebruiken gespreid over de laatste 2 uren voor

de inspanning, met inbegrip van de opwarming.

Tijdens inspanning

Voor standaardgebruik tijdens de inspanning in een warme omgeving adviseren wij het gebruik van een isotone dorstlesser. Echter, bij personen die tijdens inspanningen zeer 'zoutrijk' zweet produceren, zogenaamde 'salty sweaters', vaak te merken aan witte 'zoutbanden' op huid en kledij na de inspanning, is het raadzaam om tijdens inspanning van lange duur (> 3 uren) extra zout in te nemen onder de vorm van een supplement. Dit kan gebeuren door naast een dorstlesser regelmatig

een dosis van deze nieuw ontwikkelde sportdranken te drinken in plaats van gewoon water, of door bijvoorbeeld per bidon van 500 ml dorstlesser 1 à 2 koffielepels supplement toe te voegen om de zoutconcentratie in de sportdrink te verhogen. Tijdens ultra duurinspanningen in een warme omgeving, zoals volledige triatlons, is consistente extra zoutinname in alle omstandigheden aanbevolen.

Na inspanning

Rehydratie vergt steeds het drinken van grote volumes water, alvast minimaal 1,5 maal het netto gewichtsverlies na de inspanning. Bijvoorbeeld:

een persoon die aan het eind van een duurinspanning een netto gewichtsverlies noteert van 2 kg, zal tijdens de eerste 4 à 6 uren recuperatie na de inspanning minstens 3 liter (2 kg x 1,5) bij voorkeur zoutrijk water moeten drinken. Vlak na een zware inspanning wordt bij voorkeur eerst een recuperatiedrank gedronken. Daarna zal consistent gebruik van de sportdrink, eventueel afgewisseld met een dorstlesser om ook voldoende koolhydraten op te nemen, zorgen voor een snel herstel van het water- en zoutevenwicht in het lichaam.

Verdepharma®

En u, bent u goed omringd op kantoor?

COPIERS & PRINTERS
verbeter uw efficiëntie

RICOH
imagine. change.

Doe zoals Victor: omring u met de copiers en printers van Ricoh, om alle documentenstromen in uw bedrijf te beheren. U houdt van efficiëntie? Dan zal u gek op ze zijn!

COPIERS, PRINTERS ... EN ZOVEEL MEER!



Is een sportmedisch onderzoek nodig?

In de vorige twee nummers van Infosport kreeg u tips om sportletsels te voorkomen, info over een goede sportuitrusting en tips voor beginnende sporters. In dit laatste deel bekijken we of een sportmedisch onderzoek nodig is.

Wie gezond wil sporten, kan bij een sportarts of sportmedisch onderzoekscentrum laten onderzoeken of hij lichamelijk geschikt is om zijn sport veilig en met een minimaal risico op sportletsels te beoefenen. In een sportmedisch adviescentrum vind je verschillende specialisten en deskundigheid op het vlak van sportmedisch onderzoek en begeleiding onder één dak.

Wil je na een lange inactiviteit opnieuw beginnen te sporten? Heb je besloten dat het stilaan tijd is om die marathon van je bucket list te halen? Droom je er

al langer van om de mythische Mont Ventoux te bedwingen? Dan doe je er wellicht goed aan om je te laten onderzoeken door een sportarts.

Wist je dat, wanneer je een inspanningstest laat uitvoeren, bijvoorbeeld om een persoonlijk trainingsplan te laten opstellen, je dan het best eerst een sportmedisch onderzoek ondergaat? En dat alle inspanningstesten, zowel met of zonder het afnemen van lactaat, enkel onder supervisie van een arts mogen gebeuren?

Ben je benieuwd of een sportmedisch onderzoek voor jou noodzakelijk is? Surf dan even naar www.sportkeuring.be en doe de test. Je vindt er ook algemene info over het nut of de zin van sportmedisch onderzoek, de mogelijke onderzoeken die erin aan bod komen, en je ontdekt de namen en adressen van sportartsen en sportmedische adviescentra waar je terecht kan.

Blijkt op basis van de korte vragenlijst op die site dat een sportmedisch onderzoek aangewezen is, dan krijg je meteen een uitgebreide sportmedische vragenlijst voorgeschoteld. Die kan je rechtstreeks elektronisch doorsturen naar een erkend keuringsarts. Die kan dat gebruiken als de basis van jouw sportmedisch onderzoek.

Een sportmedisch onderzoek wordt niet terugbetaald door het Riziv.

MEER INFORMATIE?

Website Sportkeuring.be
Website Vereniging voor Sport- en Keuringsartsen
Website Vlaamse Vereniging voor Sportgeneeskunde

Meer informatie op
<http://www.sport.vlaanderen>



Oproep voor deelnemers (m/v) & helpers

Het 8^{ste} Europees kampioenschap wielrennen voor de politie vindt plaats van **6 tot 10 september 2018 in de politiezone Neteland** (regio Herentals). De Europese Politiesportbond USPE (www.uspe.org) vertrouwt de organisatie toe aan de Belgische Politiesportbond BPSB-FSPB (www.bpsb.be). Het EK was voorzien voor 2016, maar werd na de aanslagen in Zaventem en Brussel om veiligheidsredenen uitgesteld.

Normaal gezien zullen er een twintigtal landen deelnemen, die elk maximaal zes mannen en zes vrouwen mogen afvaardigen. Zowel de wegwedstrijd als de tijdrit worden gereden over een vlak parcours in en rond Herentals.

Het niveau is te vergelijken met dat van een interclub bij de elite zonder contract. Elke medewerker van de politie mag zich kandidaat stellen om deel te nemen aan de wedstrijd. Op het laatste EK in Bretagne haalde de Belgische ploeg brons in het ploegenklassement.

De uiteindelijke deelnemers worden geselecteerd op basis van de resultaten van vier wedstrijden die in april, mei en juni doorgaan. Voor de mannen zijn dit koersen van ca. 110 kilometer over

een vlak parcours bij de elite zonder contract. Voor de vrouwen worden ook enkele selectiewedstrijden aangeduid. De geselecteerden dienen aangesloten te zijn bij de Belgische Politiesportbond BPSB-FSPB.

De tijdritten vinden plaats op zaterdag 8 september, de wegwedstrijden (**Neteland Trophy**) op zondag 9 september.

Meer informatie vindt u onderaan. Men dient wel vanaf 6 september aanwezig te zijn in Herentals omdat alle ploegen daar worden voorgesteld en er een openingsceremonie zal plaatsvinden op 7 september waarop alle deelnemers verwacht worden.

Wie zich kandidaat wil stellen voor de wedstrijd, kan dat doen tot 31 januari 2018 via e-mail (stefdhooe@live.be).

Voeg bij uw kandidatuur zeker de uitslagen van de koersen die u in 2017 hebt gereden.

De organisatie is ook op zoek naar **mensen die willen helpen** tijdens het Europees kampioenschap. We zoeken onder meer **mecaniciens, verzorgers, seingevers, chauffeurs en begeleiders**

Programme

Donderdag 6 september

- aankomst landenploegen

Vrijdag 7 september

- verkenning van het parcours van weg- en tijdrit

- 17.30 uur: openingsceremonie

Zaterdag 8 september

- voormiddag tijdrit dames

- namiddag tijdrit heren

- parcours: ca. 20 kilometer

Zondag 9 september

- voormiddag: wegrit dames afstand ca. 90 km

- namiddag: wegrit heren afstand ca. 110 km

- 's avonds slotceremonie en avondfeest

Maandag 10 september

- vertrek delegaties

voor de buitenlandse ploegen.

Ook wie wil helpen aan de organisatie van de wedstrijd zelf is erg welkom.

Om u kandidaat te stellen voor hulp tijdens het kampioenschap stuurt u een e-mail naar Luc.Smeyers@police.belgium.eu of stefdhooe@live.be.

VerdePharma

Vaart Links 57 – 9850 Nevele

SC Sports Control

Nutrition for Winners

www.SportsControl.com

SportsControl SportsControl Athlete



BK MTB



Gevarieerd parcours

LICHTAART – Op vrijdag 8 september 2017 vond het Belgisch kampioenschap mountainbike van de politie plaats in de prachtige Kempense bossen te Lichtaart, aan camping Floreal.

De organisatie was in handen van de technische commissie triatlon van de BPSB. 115 sportievelingen van over het hele land hadden zich ingeschreven. Het was een prachtig en gevarieerd parcours waar single tracks en mooie beklimmingen elkaar afwisselden.

De organisatie had op het einde nog een mooie verrassing in petto! De ‘Sven Nys Put’ werd mooi mee in het parcours geïntegreerd. Veel deelnemers moesten op hun tanden bijten om eruit te kunnen rijden. Het was een prachtige en sportieve dag, met niks dan lof voor de organisatie. Elke deelnemer ontving een prachtig gevulde ‘goodiebag’ en kon ook nog lekker smullen van een pasta, die werd aangeboden door SSDGPI. Iedereen keerde enorm tevreden terug naar huis.

*Ben Benhaddou
TC triatlon BPSB*

HEREN +40
1. Yve Neefs (PZ Geel)
2. Lemmens Jo (PZ Neteland)
3. Meulders Pascal (Orida team Antwerpen)
HEREN +50
1. Bervoets Marc (PZ Balen/Dessel/Mol)
2. De Bie Dirk (DAFA Melsbroek)
3. Van Der Aerschot Patrick (PZ Heist-op-den-Berg)
DAMES
1. Greefs Kelly (PZ Regio Turnhout)
2. Pokobova Vladka (PZ Wokra)
3. Frix Elke (PZ Herko)
HEREN -40
1. Beelen Niels (PZ Beringen)
2. Coopman Yoeri (Fed Pol)
3. Vreys Niels (PZ Lommel)



Spannende eindspurt

OLEN – Op zaterdag 1 juli vond het BK wielrennen voor politiediensten plaats te Olen. De weergoden waren de organisatie niet goed gezind. Toch kwamen er een 40 deelnemers opdagen om te wedijveren voor die felbegeerde tricolore trui. Stipt om 12 uur werd de start gegeven. Iedereen startte samen, maar er waren categorieën voor heren - 40, + 40 en + 50 jaar en dames voorzien. Gezien het natte wegdek werd er tijdens de eerste rondes niet te snel gereden. Iedereen was enorm op zijn hoede om niet tegen het Kempense asfalt te gaan. Er kon jammer genoeg niet vermeden worden dat er enkelen gevallen zijn, echter zonder veel erg. Er waren meerdere ontsnappingspogingen, maar geen enkele hield lang stand. Na 13 rondes en een afstand van 59 km werd er dan ook met het overgebleven peloton gespurt. Deze werd reeds van heel ver aangetrokken door Pieters Frederik. Naarmate hij de finishlijn naderde, moest hij toch nog eens extra op zijn pedalen gaan

staan, gezien Thomas Segers nog zeer dicht naderde. Hij had nog net voldoende afstand over om alsnog als eerste de meet te overschrijden. Het was een zeer mooie overwinning voor Pieters Frederik (- 40). Bij de categorie + 40 jaar was de overwinning voor Gevers Geert. Bij de + 50 jaar mocht Dupont Benny op het hoogste schavotje gaan staan. Bij de dames was Berton Fatima als enige deelneemster de verdiende Belgische kampioen. We hebben een mooie wedstrijd gezien en hopen als organisatie dat we volgend jaar al deze sportieve mensen opnieuw mogen begroeten.

Ben Benthaddou

Heren -40
1. Pieters Frederik
2. Seghers Thomas
3. Vansante Tristan
Heren +40
1. Gevers Geert
2. De Bilde Thierry
3. Willems Dany
Heren +50
1. Dupont Benny
2. Roose Nico
Dames
1. Berton Fatima



EK Tennis



Europees kampioen!

Van 23 tot 30 juni werden er 3 collega's afgevaardigd naar het prestigieuze EK tennis voor politiediensten in Boedapest, Hongarije. Hoe het hen verging, leest u hier.

BOEDAPEST – Van 23 tot 30 juni zakten Davy Sels, Kirsten Langmak en Thomas Dehaen af naar Hongarije voor het prestigieuze EK tennis voor politiediensten. Met trots kunnen we meedelen dat Thomas Dehaen (CIK Brussel) hier Europees kampioen werd in de reeks enkel heren en dit zonder één set af te geven in een sterk deelnemersveld. In een zinderende finale haalde hij het met 7-6 (4), 7-6 (0) tegen de Oostenrijker Lipautz Fabian. Ook in het dubbel haalde Thomas samen met Davy Sels (SPC Antwerpen) de halve finale. Davy haalde in de reeks enkel heren de derde ronde en moest het daar afleggen tegen de latere finalist Lipautz Fabian.

Er namen verschillende ex-WTA-, ATP- en ITF-spelers deel aan het EK dat om de 4 jaar georganiseerd wordt. Het Belgische politieteam bestond uit Thomas Dehaen, Davy Sels en Kirsten Langmak (PZ Heusden-Zolder). Ook Kirsten zorgde voor een prima prestatie met een verloren halve finale in de consolation tegen de latere winnares.

Hopelijk spreekt deze prestatie tot de verbeelding bij onze andere collega-tennissers en wordt er tijdens de volgende BK's gestreden voor een plaats bij de selectie voor het EK 2021 in Münster, Duitsland.

RESULTATEN TEAM BELGIË OP HET EK TENNIS IN BOEDAPEST:

Dehaen Thomas:

1ste ronde: winst tegen Rakob David (Oostenrijk) met 6-2, 6-2
 2de ronde: winst tegen Pirro Nicola (Italië) met 6-2, 6-1
 3de ronde: winst tegen Le Bleiz Cyril (Frankrijk) met 6-1, 6-0
 Kwartfinale: winst tegen Benz Pascal (Duitsland) met 6-3, 6-3
 Halve finale: winst tegen Weber Andreas (Duitsland) met 6-3, 7-5
 FINALE: winst tegen Lipautz Fabian (Oostenrijk) met 7-6 (4), 7-6 (0)

Sels Dave:

1ste ronde: winst tegen Macko Jozef (Slovakije) met 7-6 (6), 7-6 (8)
 2de ronde: winst tegen Nyeki Tamas (Italië) met 6-1, 6-4
 3de ronde: verlies tegen Lipautz Fabian (Oostenrijk) met 6-4, 6-1

Langmak Kirsten:

1ste ronde: verlies tegen Pechova Michaela (Tsjechië) met 6-4, 6-2
 Kwartfinale singles consolation: winst tegen Cantillon Stephanie (GBR) met 6-0, 6-3
 Halve finale SC: verlies tegen Vorih Stefanie (Duitsland) met 6-0, 6-2

Sels – Dehaen (dubbel heren):

1ste ronde: winst tegen Angelakis-Tatsionas (Griekenland) met 6-1, 6-4
 2de ronde: winst tegen Bouissiere-Gilbert (Frankrijk) met 6-3, 6-1
 Kwartfinale: winst tegen Lipautz-Rakob (Oostenrijk) met 4-6, 7-6 (6), (10-8)
 Halve finale: verlies tegen Leimbach-Weber (Duitsland) met 6-3, 7-6 (3)

Spannende wedstrijden

Op donderdag 15 juni 2017 verzamelden een 70-tal tennisspelers op de terreinen van TC Forest Hills in Wommelgem voor het Belgisch Kampioenschap voor politiediensten.

WOMMELGEM – De spelers die van aan de kust tot in de Ardennen zijn afgezakt naar Wommelgem, spelen in verschillende reeksen enkele wedstrijden in poules om uit te maken wie in hun reeks Belgisch Kampioen wordt. De wedstrijden worden dankzij de weergoden - die er een zonovergoten dag van maakten - gespeeld op 6 gravelterreinen en 4 Somclay-velden. Hierdoor kon wedstrijdleader Alain Hilven ervoor zorgen dat iedereen enkele wedstrijden kon spelen binnen het toernooi, maar ook terreinen ter beschikking stellen voor recreatieve spelmomenten.

Enkel in de Heren 3 (tot C30) en Heren 4 (tot C30/4) wordt nog een finaleronde met rechtstreekse uitschakeling gespeeld.

Bij de Dames 3 (tot C30/4) wist Martens Leen (PZ Noorderkempen) zich te kronen tot Belgisch kampioen. Een reeks hoger (tot C30) nam BACCUS Marie (FGP LUXEM-

BURG) de trofee mee naar huis. In de hoogste reeks won Caers Sofie (WPR Brabant) de finale van Langmak Kirsten (PZ Heusden). Bij de Heren 4 (tot C30/4) wist Barbé Michaël (PZ Gent) in een spannende finale de titel te veroveren ten nadele van Vanneste Stefan (PZ Herentals). Bij de Heren 3-reeks (tot C30) ging de winst naar Struyf Kevin (PZ Neteland) die de finale won van Van der Linden Bart (SPN Antwerpen). De hevigst bevochten poule van Heren 2 (tot B+2/6) werd uiteindelijk gewonnen door Tom Joos (PZ Geel-Laakdal-Meerhout). In de hoogste herenreeks Heren 1 (tot A) moest Davy Sels (SPC Antwerpen) voor de eerste maal de titel laten aan Thomas Dehaen (CIK Brussel).

De sportieve dag werd afgesloten met de prijsuitreiking en een hapje en een drankje, aangeboden door de I.P.A. provincie Antwerpen.

Heren 1
1 Dehaen Thomas CIK Brussel A-nat
2 Sels Davy SPC Antwerpen B-15/1
3 Wuytens Johan PZ Kempenland B-4/6
Heren 2
1 Joos Tom PZ Geel-Laakdal-Meerhout C15/3
2 Willekens Steven PZ Hekla C15/2
3 FLIES Timmy PZ Klein Brabant C15/1
Heren 3
1 Struyf Kevin PZ Neteland C30
2 Van der Linden Bart SPN Antwerpen C30
3 Plaetevoet Tommy PZ Kouter C30
Heren 4
1 Barbé Michaël PZ Gent NG
2 Vanneste Stefan PZ Herentals C30/4
3 Borgmans Thierry PZ Regio Turnhout NG
Jamme Sébastien PZ Namur C30/5
Dames 1
1 Caers Sofie WPR Brabant B+2/6
2 Langmak Kirsten PZ Heusden - Zolder B+4/6
Dames 2
1 BACCUS Marie FGP LUXEMBOURG C30/2
Dames 3
1 Martens Leen PZ Noorderkempen C30/5
2 Vermeulen Nancy PZ Riho C30/4
3 Leysen Marijke PZ Antwerpen C30/5

montra



SPORT - WERK - PROMOTIE- & VRIJETIJDskLEDIJ

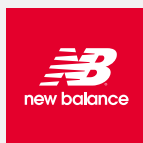
Uw gespecialiseerde leverancier voor de overheid!

Federale Politie, Lokale Politiezones, Politiesportbond, Brandweer, Defensie

- SPORTKLEDIJ
- SPORTSCHOENEN
- SPORTARTIKELN
- PROMOTIEKLEDIJ
- ZWEMKLEDIJ
- WERKKLEDIJ
- VRIJETIJDskLEDIJ
- FITNESSSTOESTELLEN



Een greep uit onze merken:



Contacteer ons voor catalogi en/of stalen!

We werken met pasmodellen zodat u de maten kan beoordelen voor u bestelt.

montra bvba

Lilsedijk 28 B9.2
2340 Beerse

T: 014 50 05 86
F: 014 50 26 12

info@montra.be
www.montra.be



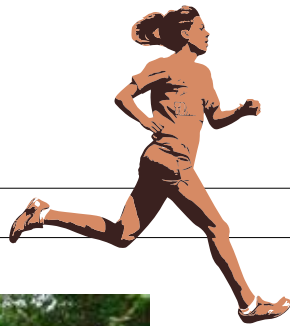
DE NIEUWE VOLVO V90 EN V90 CROSS COUNTRY KLAAR VOOR ACTIE

Onze ingenieurs hebben niet stilgezeten, dat merkt u duidelijk aan de nieuwe Volvo V90 en V90 Cross Country. Ze zijn helemaal klaar voor het zware politiewerk.

Naast tal van standaard actieve en passieve veiligheidsopties zijn sommige motorisaties beschikbaar met het optionele Volvo Police Pack: versterkte remmen, ophanging en chassis, aangepaste velgen voor een betere warmteafvoer en dus groter uithoudingsvermogen, gekoppeld aan een verhoogd maximaal toelaatbaar totaalgewicht van liefst 2620 kg. Wenst u nog meer gebruikscomfort? Kies dan voor het door Volvo ontwikkelde frame onder de koffervloer, voor een extra batterij en elektronica, en een opbergkast in de koffer. Alles is intensief getest en goedgekeurd aan de hand van crashtests. Kortom, 100% klaar voor actie.

VOOR MEER INFORMATIE, NEEM CONTACT OP MET
JOOST CHIELENS, VOLVO CAR BELUX, TEL.: 02/482.72.32
E-MAIL: JOOST.CHIELENS@VOLVOCARS.COM

2,0 - 7,4 L/100 KM | 47 - 169 G CO₂/KM



Politieloop



Mooi deelnemersveld

LEUVEN – Op zaterdag 24 juni 2017 om 14 uur stonden er 23 lopers klaar om de politieloop aan te gaan. 7 deelnemers voor de 7 km, 3 voor de 14 km en 13 om het koninginnennummer, 21 km, aan te vatten. Een mooi deelnemersveld komende uit alle delen van België.

De weergoden waren ons goedgezind; de hitte van de afgelopen dagen was omgeslagen in de ideale looptemperatuur. Enkel de wind speelde ons wat parten.

Op een lichtglooiende omloop is het een mooie wedstrijd geworden.

Na 1 uur 26.20 kwam Rochtus Thierry van de PZ MEWI, deelnemer 21 km, over de streep.

Ter plaatse kon iedereen voor, tijdens, en na de wedstrijd genieten van een drankje op ons terras.

Wij willen alle deelnemers nogmaals bedanken voor hun aanwezigheid!

Ludwig & Zjef

Triatlon



Finishen door de mensenzee

IZEGEM – Het provinciaal kampioenschap triatlon voor politie en veiligheidsdiensten WVL werd dit jaar door de politiezone Riho georganiseerd. De politiezone heeft een ruime ervaring in het organiseren van dergelijke wedstrijden, maar dit jaar koos ze toch voor een nieuw concept. Voor het eerst werd er samengewerkt met de organisatie van de Callant Triatlon te Izegem. Deze gerespecteerde triatlon vindt ieder jaar plaats op 15 augustus in Izegem. Door de lastminute-organisatie konden wij slechts een 20-tal leden strikken voor deze wedstrijd. Komende edities zouden wij dit graag verdrievoudigen.

De dag zelf konden de kandidaten zich aanmelden op het secretariaat waar ze een attentie van de organisatie en de zone kregen. Er was plaats om zich om te kleden in de nabijgelegen school.

De wedstrijd zelf werd ondergebracht in de algemene organisatie van de Callant Triatlon. Het reglement werd op voorhand aan alle deelnemers bezorgd. De weergoden waren ons goedgezind. Er werd gezwommen in het kanaal Roeselare-Leie onder begeleiding van brandweer en SPN. Het fietsparcours werd uitgestippeld langs de industriezone en een plaatselijk parcours. Het afsluitende loopgedeelte was uitgetekend in het centrum van Izegem. Door de massale opkomst van supporters en sympathisanten, was dit een uniek gegeven om door de mensenzee te kunnen finishen.

Na de wedstrijd werden de resultaten uitgefilterd uit het algemeen klassement en werd een podium opgemaakt. De deelnemers kregen een medaille volgens prestatie en voor de winnaars werd een attentie voorzien door de PZ Riho.

Deelnemen is belangrijker dan winnen

- inschrijvingsgeld: leden € 5 – niet-leden: € 7
- cross-cupklassement wordt opgemaakt à rato van het aantal crossen min. 2
- afstanden: senioren ±7 km – dames & veteranen: ±5 km

KASTERLEE	Vrijdag 17/11/2017 Recreatiedomein Floreal Kempen Herentalsesteenweg 64, 2460 Kasterlee (Lichtaart) Contactpersoon : Ben Benhaddou	1 start 14.30 uur	014 408 080 (werk) 0478 47 19 40 (privé)
ROESELAERE	Zondag 26/11/2017 Scierveldstadion Diksmuidsesteenweg 374 Contactpersoon : Wim Coussement	1 start 11 uur	Tel. 0474 77 93 52
DE PANNE	Vrijdag 16/02/2018 Calmeynbos Olmendreef 2, 8660 De Panne Contactpersoon : Wim Coussement	1 start 14.30 uur	Tel. 0474 77 93 52
KORTENBERG Belgisch Kampioenschap	Vrijdag 16/3/2018 Sporthal Kortenberg Kiewitstraat - 3070 Kortenberg Contactpersoon : Louise Winderickx	D + V 14.30 uur SEN 15.15 uur	Tel. - Fax 02 351 00 13 0474 61 48 34

Prijsuitreiking CROSS-CUP 2016-2017

> bij de prijsuitreiking van de cross van DE PANNE op 16/02/2018



Bronzen medaille voor België !

Tijdens de kwalificatieronden in de streek rond Namen begin februari 2017 eindigde onze Belgische nationale ploeg als eerste van zijn groep. Nu was de tijd gekomen om de finale uit te vechten in Bulgarije. Een week lang zouden ze het moeten opnemen tegen de acht beste Europese ploegen. Eind mei was het zover.



• **Dag 1: woensdag 24 mei**

Om vijf uur 's ochtends verzamelt de hele ploeg in Zaventem, klaar voor het grote vertrek.

Jammer genoeg zijn er twee afwezigen: Christophe Jadot wegens familiale omstandigheden en Julian Deflandre wegens een kwetsuur. "We gaan jullie missen, mannen ..."

Om zes uur stappen we in het vliegtuig met bestemming Varna. We komen aan in de badplaats aan de Zwarte Zee om 11 uur lokale tijd. Het is schitterend weer en ongeveer 24 graden. Een politiebus brengt ons naar het hotel. Onderweg langsheen de kust zien we het prachtige landschap.

Tegen de middag komen we aan in ons hotel, blijkbaar net na de Bulgaren. Het hotel is prachtig gelegen en sommige kamers bieden een prachtig zicht op de zee.

Na onze eerste en heerlijke maaltijd rijden we richting het sportcentrum van Varna. Het is werkelijk een volleybaltempel in deze streek waar volleybal een echte godsdienst is. We gaan er onze eerste (en enige) training meemaken. Richting sportcentrum zorgen DJ Dvl en Axl voor de nodige ambiance in de bus. Ook al hadden we op voorhand foto's gezien van het sportcentrum, toch waren we sterk onder de indruk bij het zien van deze infrastructuur. "Waaaw" stond op ieders lippen.

Hallen aan volleybal gewijd, dat bestaat bij ons niet !

Het stadion is gewoonweg immens groot. Het terrein, centraal gelegen, lijkt minuscuul in deze gigantische hall. De vloerbedekking, de verlichting, werkelijk alles is perfect ...

Na onze voorbereiding in het complex Géruzet voelen we ons hier een beetje verloren.

Na een supertraining voorbereid door onze goeroe Jean-Michel, rijden we terug naar ons hotel en geef ik iedereen vrij. Voorwaarde is wel dat iedereen braaf en serieus blijft, want vanaf morgen is het tijd voor serieuze dingen. Ondertussen neemt de staff deel aan de technische vergaderingen.



• **Dag 2: donderdag 25 mei**

Tijd voor serieuze zaken. Onze eerste competitie staat op het programma. Samen met Griekenland, Frankrijk en Oostenrijk zitten wij in poule B. In poule A nemen Bulgarije, Rusland, Duitsland en Slowakije het tegen elkaar op. De Grieken, met wie we in de bus richting sportcomplex rijden, zijn onze eerste tegenstanders.

Maar eerst komt de officiële openingsceremonie. Alle ploegen, voorafgegaan door lokale politievrouwen in uniform, defileren in de sporthal, voordat ze de toespraken bijwonen en de vlag afgeven. Pierre Jonlet is onze super vlaggendrager.

We voelen allen een zekere emotie, een grote vreugde en een immense fierheid om hier aanwezig te zijn, om ons land te vertegenwoordigen!



De Belgische delegatie, van links naar rechts en van boven naar beneden: Jean-Michel NIHOUL, PZ Luik, headcoach, Marc STROBBE, PZ Luik, begeleider, 15 : Gregory LEMPEREUR, PZ Chatelet, central, 3 : Jens MARTINUS, PZ Antwerpen, opposite, 6 : Jorik JANSEN, PZ Lommel, 'ailier', 1 : Laurent KEUTGEN, PZ Luik, 'ailier', 7 : Wim ('DJ Dvl') DEVILLE, PZ Antwerpen, central, Vincent MARCHAL, PZ Namen, manager/assistant coach, 5 : Joost BORREMANS, PZ Zennevallei, passeur (kapitein), 2 : Patrick ('Couss') COUSSAERT, PZ Vesdre, passeur, 10 : Maxim VAN HAESSENDONCK, PZ Antwerpen, 'ailier', 16 : Axel LECLERCQ, PZ Brussel West, libero, 4 : Wim ('Zetjje') DEKETELAERE, PZ Brugge, 'ailier', 12 : Pierre ('Schatzy') JONLET, PZ Luik, central.

Na de ceremonie wordt de openingsmatch gespeeld: Bulgarije – Slovakije. We wonen deze match bij, vermits wij de volgende match spelen, tegen Griekenland.

Als Bulgarije leidt met 2-0 en het einde van de match in zicht is, moeten wij ons gaan klaarmaken voor onze match. Bulgarije wint deze wedstrijd makkelijk.

Onze tegenstrevers voor onze eerste wedstrijd, de Grieken, laten een sterke indruk na bij de opwarming.

Bij het begin van de match lijken beide ploegen nerveus, waardoor er aan beide kanten fouten worden gemaakt. Het gaat gelijk op. Wij leiden de hele tijd, maar slechts met enkele puntjes. De eerste set winnen we met 25-20.

In de tweede set starten we goed

waardoor we 11-7 voor staan. Maar de Grieken laten zich niet doen! Einde set: 25-23 voor ons.

Oef, een eerste punt in deze poules is binnen!

Ook de derde set wordt spannend, zeker als de Grieken sterk starten en leiden tot 12-16.

Maar onze kleine Belgen laten zich niet opzij schuiven en komen terug tot 24-24. De spanning is te snijden, maar uiteindelijk winnen de Grieken deze set met 24-26.

De vierde set begint niet zo goed en we denken al aan een vijfde set Het wordt een echte strijd, die we toch winnen met 25-21. Wedstrijd gewonnen dus met 3-1, zodat we al drie zeer kostbare punten behalen.

's Avonds vieren we deze eerste overwinning in de strandbar. We maken

het niet te bont, want de volgende dag wacht ons een andere belangrijke wedstrijd.

• **Dag 3: vrijdag 26 mei**

Vandaag wacht ons de moeilijkste wedstrijd uit de poule, tegen Frankrijk.

We weten hoeveel deze ploeg waard is; bovendien eindigden ze op de derde plaats bij de laatste Europese kampioenschappen. Ook de Oostenrijkers hadden gisteren geen schijn van kans ... Net zoals gisteren, is deze match spannend van bij het begin. De twee ploegen gaan samen op en niemand kan voorsprong nemen. De Fransen nemen toch een lichte voorsprong (18-21) en de Belgen worden ongerust, waardoor ze fouten maken. Ze herpakken zich en winnen de set met 25-23.

EK volley heren

De Fransen lijken aangeslagen bij het begin van de tweede set. Dat terwijl 'mijn jongens' eindelijk wat losgekomen zijn en vol vertrouwen hun beste niveau spelen.

In deze tweede set wordt het al snel 25-11.

Toch moeten we geconcentreerd en alert blijven ...

In de derde set herpakken de Fransen zich. Het gaat gelijk op tot 21-20. We maken enkele directe fouten waardoor de Fransen de set pakken met 23-25. Het vertrouwen komt terug bij onze tegenstander, die ons onder druk probeert te zetten.

De vierde set is ook spannend, maar we behouden een voorsprong en het wordt 25-21.

Zo winnen de Belgen deze wedstrijd met 3-1.

Met 6 punten op 6 zijn we bijna zeker van een kwalificatie voor de halve finales. Maar we willen absoluut onoverwinnelijk uit deze poulefasen komen.

- **Dag 4: zaterdag 27 mei**

Laatste poulematch vandaag, tegen Oostenrijk.

De Oostenrijkers, die nog geen enkele poulewedstrijd hebben gewonnen, willen ten minste één wedstrijd winnen. We zullen dus alert moeten blijven.

Maar onze spelers, vol vertrouwen en sereen, kunnen deze match goed aan en winnen zo de derde wedstrijd op rij. Het wordt 3-0 (25-20/25-15/25-20).

Zo zijn we dus gekwalificeerd voor de halve finales, als eerste van onze poule.

Die avond ontdekken we het nachtleven van Varna beach.

- **Dag 5: zondag 28 mei**

Vandaag is het een rustdag, die we gebruiken om Bulgarije te ontdekken. We verbreederen met onze Bulgaarse collega's en beseffen dat we niet te veel moeten klagen hier bij ons (bewapening, voertuigen enz.).

's Avonds wonen we een vriendschappelijke wedstrijd bij tussen de nationale ('burger')ploegen van Bulgarije en China, in het kader van hun voorbereiding voor het wereldkampioenschap. Bulgarije is één van de beste ploegen ter wereld en biedt een indrukwekkend spektakel.

- **Dag 6: maandag 29 mei**

Vandaag is het de grote dag: we staan voor de halve finale tegen de Europese titelhouder.

In de voormiddag maken we eerst nog een wandeling langs het water.

16.30 uur. We staan op het terrein terwijl de nationale hymnes weerklinken. Het publiek is massaal aanwezig om te supporteren voor zijn nationale ploeg. Ook wij hebben onze supporters ...



De Bulgaren starten sterk en houden ons heel de tijd onder druk.

Omdat onze libero, Axel, gewond is en vervangen werd, zijn we minder goed georganiseerd.

We verliezen de eerste set dan ook met 13-25.

In de tweede set bieden de Belgen veel weerstand, maar uiteindelijk verliezen ze de set met 24-26.

In de derde set walsen de Bulgaren over onze Belgen; het wordt niet meer dan



11-25. De grote overwinning kunnen we alvast vergeten, maar we maken wel nog kans op een medaille.

- **Dag 7: dinsdag 30 mei**

Laatste competitiedag. In de finale staat Bulgarije tegenover Rusland, de favoriet. Toch is het opnieuw Bulgarije die de overwinning behaalt met 3-2. Een tweede titel op rij als Europees kampioen voor de Bulgaren!

Wij daarentegen speelden in de 'kleine finale' tegen Frankrijk, dat we al verslaan hadden in de poules. De eerste set eindigt op 25-13 voor de Belgen, die op een hoog niveau spelen.



De tweede set is helemaal anders en de Fransen leiden. Het wordt een lange en moeilijke match.

We komen terug tot 24-24. De spanning is onhoudbaar. Uiteindelijk pakken we deze set met 27-25.

Het moeilijkste moet nog komen: we moeten nog één set winnen. We staan op 25 punten van een bronzen medaille ... De twee ploegen spelen topvolleybal, maar wij winnen met 25-18! 3-0 en een bronzen medaille voor de Belgen!





Heel de ploeg, de staff en alle supporters zijn dolblij en rennen het terrein op.

De slotceremonie en het uitreiken van de medailles zijn momenten die we nooit meer zullen vergeten! Wat een eer!

's Avonds zijn alle delegaties uitgenodigd voor een galamaltijd en een dansavond. We genieten van traditionele dansen en Bulgaarse folklore.

- **Dag 8: woensdag 31 mei**

We verlaten Bulgarije en keren huiswaarts, met een bronzen medaille!

Bravo mannen voor deze schitterende prestatie! Bravo en bedankt ook voor onze Bulgaarse vrienden, voor de organisatie, het logement, de omkadering enzovoort.

De einduitslag:

1. Bulgarije
2. Rusland
3. België
4. Frankrijk
5. Slovakije
6. Duitsland
7. Griekenland
8. Oostenrijk



Basketbal



Laatste oefenmatch

Op 18 september 2017 werd de laatste oefenmatch voor het EK basketbal te Athene gespeeld tegen Phantoms Boom. De match werd gewonnen met 71 – 74. Alle spelers waren aanwezig met uitzondering van één lichtgeblesseerde. Deze speler werd aan de kant gelaten uit voorzorg, zodat hij zeker kan mee doen in Athene. De match was een evenwichtige partij mede door het feit dat alle offensieve systemen werden getest en ook alle verschillende defensieve opstellingen. Alle spelers kregen speelgelegenheid. De scheidsrechter, Nils Devreker, floot een uitstekende partij. Hij zal ons vergezellen naar Athene.

Deze match was een ideale laatste parameter voor Athene. Hier en daar moet nog gesleuteld worden aan de ploeg, maar dat is absoluut normaal. De kern staat er; de spelers zullen meer en meer op elkaar ingespeeld geraken in Athene.

In Athene zal de eerste match tegen Frankrijk van cruciaal belang zijn. Als we deze klip kunnen nemen, zal de rest wel volgen. Frankrijk is een goed team, maar toch een haalbare

kaart voor België. Hongarije moet als ploeg niet onderschat worden, maar is normaal geen partij voor ons. Tegen Nederland, de strijd om de lage landen, is het altijd uit de doppen kijken. De Nederlanders kunnen altijd dat tikkeltje meer als ze tegen hun burens spelen. Verder dan deze drie matches durf ik niet vooruitzien.

Vanuit Athene zal ik via sociale media de resultaten meegeven. Dit zowel via het Facebook-account van de BPSB als via het Twitter-account 'proxibj'.

Scores :

Kevin Roelandts : 2 pt
 Mats Jouret : 5 pt
 Simon Crepel : 3 pt
 Peter Vandeweyer : 18 pt
 Han Folens : 13 pt
 Jochen Van den Breen : 5 pt
 Stefan Van Langenhove : 0 pt
 Kevin Reyserhove : 12 pt
 Xavier Penneman : 6 pt
 Niels Jouret : 5 pt
 Rob Goossens : 5 pt
 Marc Jacot : geblesseerd

Eindstand : 71 -74

EK basketbal

Interessante loting voor België

Op 26 juni organiseerde de Europese politie-sportbond (USPE) de loting voor de eindronde van het EK basketbal in Athene. De 8 beste teams werden verdeeld in 2 groepen:

Groep A:

Griekenland, Luxemburg, IJsland en Litouwen.

Groep B:

Nederland, Frankrijk, Hongarije en België.

Ons team ontloopt zo in de eerste ronde huidige Europees kampioen Griekenland en het sterke Litouwse team (zilver in 2013).

Voorzichtigheid blijft geboden, maar dit biedt uitzicht op een mooi resultaat! Dit jaar is het trouwens 64 jaar geleden dat de Belgische politieploeg het eerste EK basketbal won in Brussel.



RECREATIEVE POLITIEJOGGING



PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN VOOR POLITIEDIENSTEN

vrijdag
17 november 2017

recreatiedomein
Floreal Kempen
Herentalsesteenweg 64
2460 Kasterlee

13.00 uur
recreatieve
politiejogging

- 3.000m
- 6.000m
- 9.000m

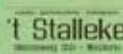
14.30 uur
PK veldlopen
voor politiediensten

- 6.000m
(heren veteranen & dames)
- 9.000m
(heren seniors)

gratis parking &
douchegelegenheid voorzien

prachtige natuurpleis
voor elke deelnemer

met dank aan:



info & inschrijvingen:

Ben Benhaddou
tel. 014 88 20 70 of 0478 47 19 40



 **columbus**[®]

international patent pending

**Het lichtste, dunste
en meest flexibele
kogelwerende vest**

**Beschermt tegen kogels,
fragmentatie, messen en
priemen**





Oproepen & kalender

OPROEP COLLEGA'S EK MARATHON

Beste collega's,
Tot eind april 2018 kan u zich nog selecteren voor het EK Marathon politie in Dublin dat in oktober 2018 plaatsvindt. Meent u in aanmerking te komen of plant u een aanval op een bepaalde tijd: aarzel niet om de sportsecretaris te contacteren via david.stevens@police.belgium.eu. Actueel blijven de limieten op 2 uur 50 bij de mannen en 3 uur 10 bij de vrouwen.

OPROEP ZWEMMERS

Beste collega's,
Wij zijn binnen de Belgische Politiesportbond op zoek naar zwemmers binnen de politie die hun schouders willen plaatsen onder een technische commissie zwemmen. Het oogmerk van deze oprichting is het organiseren van een Belgisch Kampioenschap zwemmen bij de politie. Dit is toch een sport die opnieuw binnen de politie zou moeten worden georganiseerd en daarom hebben wij jullie kennis, motivatie en organisatie nodig! Kandidaturen bij de sportsecretaris op david.stevens@police.belgium.eu.

OPROEP MUURKLIMMEN

Beste collega's,
Stephan Muyltermans nodigt jullie uit op een gezamenlijke training in het muurklimmen op volgende data. Stephan is een ervaren klimmer die u kan bijstaan in het klimmen. Wie samen wil trainen en verbeteren is welkom, maar ook de nieuwe klimmers zijn welkom.
Inschrijven is verplicht bij Stephan Muyltermans. Tel. 0473 280 283.
De sessies vinden één keer per maand plaats, op maandag van 18 tot 20 uur.

Hier vindt u de data en de klimzaal:

Klimzaal New Rock
Watermaalse Steenweg 136, 1160 Oudergem.
2017

20/11 - 18/12

2018

22/1 - 19/2 - 19/3 - 16/4 - 21/5

BIKERSRITTENKALENDER

- 02/11/2017 Sluitingsrit voor de leden
- 12/11/2017 Club-BBQ voor de leden

BK MARATHON RECHTZETTING UITSLAG

Beste collega's,
In de uitslag van het BK Marathon voor politie in LIER was er een foutje geslopen in de uitslag. Wij wensen de volgende collega's uitdrukkelijk te feliciteren voor hun resultaat:
Nico De Jongh derde plaats bij de M55 op het BK Politie in 3 uur 21.56.
Zjef Vandenberghe eindigde in een tijd van 3 uur 25.38.
Wim DHaese eindigde in 3 uur 29.22.
Alle collega's die aan deze harde discipline deelnamen: proficiat!

BELGISCH KAMPIOENSCHAP BADMINTON POLITIEDIENSTEN-VEILIGHEIDSDIENSTEN

Enkel heren/Enkel dames/Dubbel dames/Dubbel heren

Vrijdag 15 december 2017 om 9 uur
Hall omnisport – Avenue de l'Espace Sport 2
4620 FLERON

INSCHRIJVINGSBULLETIN

Inschrijving: 5 euro over te schrijven op rekeningnummer BE 96 001 0124380 05 voor 5 december 2017.
OPGELET: uw inschrijving is pas definitief na uw overschrijving.
Alle deelnemers ontvangen een prijs.
Snacks te verkrijgen.
Naam.....
Voornaam.....
TEL. Dienst.....
GSM.....

CONTACT:

David Marlier 0497/109866
marlier-david@hotmail.com
Louise Winderickx 0474/614834
loujacques.winderickx@live.be



Ook verkrijgbaar in
benzine uitvoering!

De Transporter. Uw nieuwe teamgenoot.

Als politieagent wordt u voortdurend geconfronteerd met nieuwe situaties waaraan u zich moet aanpassen. U hebt het recht om hetzelfde te eisen van uw voertuig. De Transporter is een robuuste en betrouwbare partner die elke proef doorstaat en klaar is voor elke interventie. **Bel ons voor meer informatie op 0495/52.54.39.**



Volkswagen

5,5 - 9,6 L / 100 KM • 145 - 218 G CO₂ / KM